

Меню

на 30 января 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
• Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит.	70		4,85	9,8	7,28	137

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
• Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
• Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33	1,8	391
• Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20		11	8	64,1	373

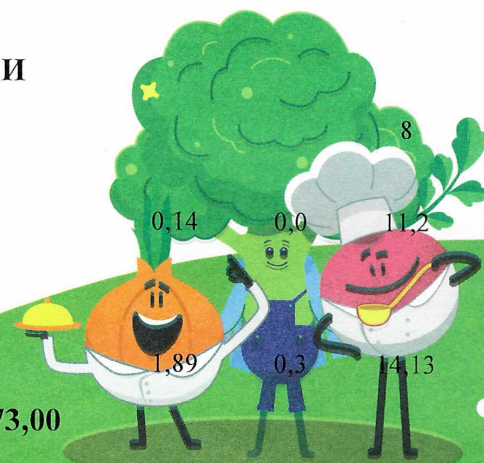
ГАРНИРЫ

• Спагетти отварные (маслом раст.)	180		6,72	6,1	43,1	254
• Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из замороженной компотной смеси	200					
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		0,14	0,0	11,2	46
			1,89	0,3	14,13	68

Итого: 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8 (800) 204-0348
rosidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 31 января 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с сыром (батон)	25\15		6,2	4,9	15,4	131
• Салат «Мечта» (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
• Рыба(филе)запеченная с сыром, соусом	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Переменка						
• Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
• Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397

ГАРНИРЫ

• Рис отварной	180					
• Макароны изделия отварные (с м/р)	180		4,6	6,5	48	269
	180		6,77	5,4	43,13	248
• Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром,	200/8				8	32
• Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4	52

Директор: Хлеб ржано-пшеничный / хлеб

Калькулятор

Зав. производством



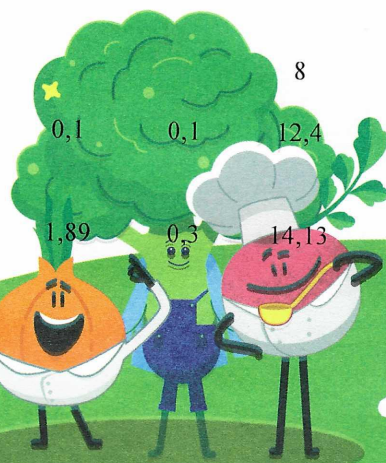
8(800)234-33-88



proedovolien.ru

Итого:

73,00



Меню

на 1 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар.м/раст.)	100		1,55	5,1	9,41	91
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
• Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
• Шашлычок из куриных грудок	80/5		19,6	26,8	1,51	324,4
• Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331

ГАРНИРЫ

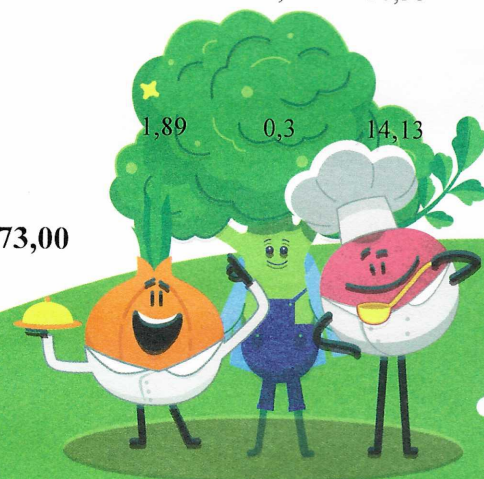
• Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
• Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Компот из свежих плодов (урюк)	200		1	0,1	30,56	128

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
--	-------	--	------	-----	-------	----

Итого: 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

на 2 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Салат картофельный огурцами	100/5		1,46	5,3	9,83	93
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
• Цыпленок запеченный	110		29,4	26,9	1,1	229
• Плов с куриными грудками, огурец соленый-доп.гарнир	50/150/50		13,4	21,5	40	412
• Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525

ГАРНИРЫ

• Спагетти отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,14	248
• Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269

НАПИТКИ

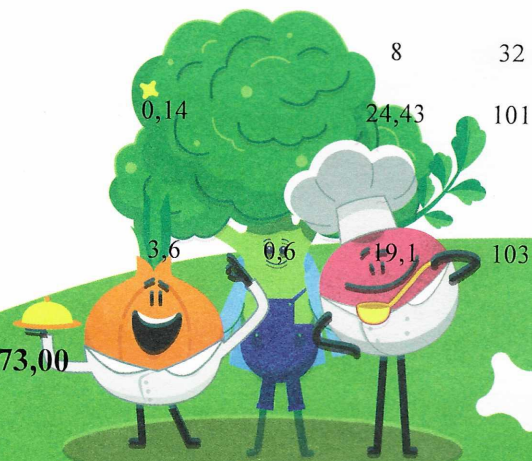
• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8/5				8	32
• Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)204-33-88
poejdavlen.ru

Итого:

73,00



3 февраля 2019 г.
№ 80-ИМ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

ВТОРЫЕ БЛЮ

• Рыба(филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
• Котлеты «Школьные»	90	11,5	9,9	9,6	172
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10	22	30,1	1,70	365
• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/25	26,3	28,9	44,1	366

ГАРНИР

• Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
• Каша гречневая вязкая	100	4,2	5,6	26,41	173
• Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ

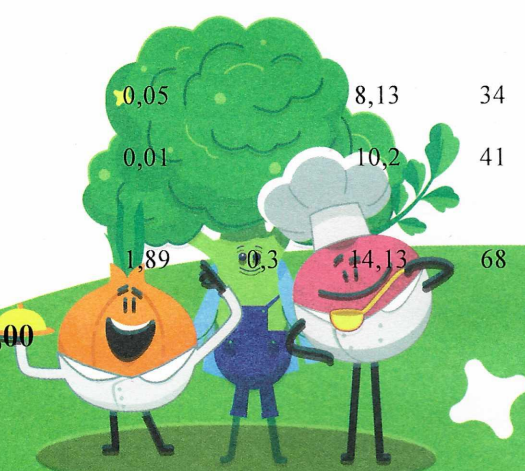
с 200/8/5

• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	8,13	34	
• Напиток из шиповника	200	0,01	10,2	41	
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб	15/15	1,89	0,3	4,13	68

Итого: 73,00

8 (800) 234-33-88
poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

на 4 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

- | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|--|------|------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| • Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/5 | | 4,55 | 7 | 12,9 | 134 |
| • Салат из квашеной капусты | 100 | | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 88 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

- | | | | | | | |
|----------------------|----------|--|------|------|-----|-----|
| • Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| • Цыплята запеченные | 120 | | 32 | 29,4 | 1,2 | 398 |

ГАРНИРЫ

- | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-----|
| • Макароны изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| • Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |

НАПИТКИ

- | | | | | | | |
|--|---------|--|------|-----|------|----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| • Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,2 | 46 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

20/15

Итого: 73,00

